

參觀東莞時裝/手袋廠



參觀 CATHAY PACIFIC CITY



小組及社交聚會



亦師亦友

能夠藉師友計劃與母校重新連繫起來，感受到學員和學長都十分重視彼此的關係，希望與這些年青人的友情能延續下去。

(余秀珍)



我很鼓勵不同的師姊師妹透過這活動回饋母校，即使只是家庭主婦，本身的經歷就足以為小師妹們帶來寶貴的人生借鑒。

(葉婉如)

和青少年相處最重要是願意了解、聆聽，而不同年代青少年面對的問題其實差不多。現在多了同屆的同學做學長，加強了彼此的聯繫，認識了很多不同屆別的校友，擴闊了社交圈子。

(張可欣)

有機會參與師友計劃兩年，令自己跟母校的關係再次連在一起，更可以“大姐姐”的角色和師妹們分享生活、工作、讀書、升學等等的問題。還記得中七放榜不久，收到師妹的電話，分享她的狀況。另一師妹把她參展的水墨畫送給我。這些都令我非常感動。我會把這個有意義的師友計劃介紹給其他的校友。

(邱逸雪)

自擔任學長以來，很多時我感到與學妹相處和溝通時猶如一名陶匠，塑造個人素質和培育良好品德。我察覺到建立互信及以愛相待能促進與學妹間互動，師友關係是需要時間去培養才可維持密切的關係。每次與學妹相遇和接觸都令我感到很親切，見到學妹在待人接物方面漸有進步，這是最可貴的回饋。

(王家寶)

I have joined the Mentorship Programme for three years and have been assigned three mentees of very different and interesting characters. This programme provides the mentees with an extra channel to express themselves to people other than their families and friends. I feel that this good practice of Ying Wa should continue in the years to come.

(Lorraine Wong)

如有任何查詢，請致電
升學就業輔導主任
黃婉華老師聯絡
2546 3151



Ying Wa Girls' School Alumnae Association





MENTORSHIP PROGRAMME

師友計劃



宗旨

「師友計劃」為本校高年級同學提供與校友接觸的機會，在學習、就業機會、人際關係及生活上的各種問題進行交流，目的是鼓勵學生與學長坦誠溝通，從而拓展視野，以助她們獲得全面發展。



活動

個別活動：

包括定期會面及透過書信、電郵及電話聯絡。

小組活動：

舉辦各項小組活動，形式包括參觀、講座及社交聚會等。



參加者資格

同學（學員）：

所有中四及中六，有興趣的同學都可參加。

校友（學長）：

不論從事各行各業，只要您樂於回饋母校並有興趣與年青人接觸，我們都誠邀您加入成為我們的學長。



學員心聲

沈依雯
透過師友計劃，我學到很多書本以外的知識，亦擴闊了視野。參觀TVB電視城是一次難忘經驗，我們四處參觀，與道具、佈景合照，對電視製作有更深入了解。參與社交禮儀活動讓我學習到更多禮儀知識，更懂得待人處事。最重要的是，透過與學長交流和分享，我更懂得與人溝通，關心身邊的人。我慶幸有機會參加這個計劃，希望同學也把握機會增廣見聞。

禰詠嫻
參加師友計劃後，我獲得不少寶貴經驗。透過與學長們接觸，令我擴闊眼界，了解社會面貌及工作情況，亦有認識處理人際關係的建議，對我的大人生有莫大幫助。

余欣鎂
我和師姐不時交換生活點滴，分享趣事，互相鼓勵。現在師友計劃雖然完畢，我們仍以電郵繼續聯絡。此外，我認識了更多朋友，無論是英華同學或師姐們，這計劃真值得參加！

程鶯誼
透過與學長溝通及交流，我吸收了不少寶貴經驗，學習成功之道，不但擴闊了視野，提升待人接物技巧，且對理想的職業了解更深。此外，與學長交談中見証了英華的改變，加深對學校的認識。一年的師友計劃實在充滿愉快的回憶。

高振儀
參加了一年師友計劃，雖然跟師姐交談不多，但對參與的職業更了解，更認識以前的英華。平日較少接觸的東西，如餐桌禮儀及電視城的運作，亦豐富了我的經驗。

韓玉琼
師友計劃令我印象深刻的活動是聆聽張瑪莉女士關於儀態的分享，令我想到女孩子應有的操守。此節目的亦啟發我「愛」在人身彰顯多麼重要，沒有愛的生命是枯萎的落葉，毫無青春美麗可言。這是意義的計劃，遺憾是與師姐相聚太少，來不及交，計劃便匆匆完了。

陳嘉穎
雖然我和師姐十分忙碌，見面次數不多，但我珍惜每次寶貴的見面機會，了解她的生活、工作。師姐對我很友善，亦很關心我的近況。除了向我講解她的職業，更特意抽空帶我參觀她的工作間，令我對她有更深了解，得益匪淺。

伍雋敏
透過參加師友計劃，我得到參觀電視城、社交禮儀講座及聚餐這些難忘的經驗，更在與學長的交流中了解自己真正的興趣，學懂為將來選科以至踏入社會作好準備。



活動



參觀TVB電視城



餐桌禮儀講座

