

YING WA GIRLS' SCHOOL ALUMNAE ASSOCIATION NEWSLETTER

英華女學校校友會通訊

76 Robinson Road, Hong Kong Tel: (852) 2546 3151 Fax: (852) 2858 8669 E-mail: alumnae@ywgs.edu.hk www.ywgsaa.org.hk

三年沒見面……

可以聽聽我說話嗎？

張明意 ('99)、陳芷嫣 ('03)、麥穎軒 ('08)、汪芋穎 (4C)

「新冠校園生活」長達近三年，我們訪問了幾位中三和中六同學 (2021-22 學年)，讓大家聽聽同學們的心裡話。

你能想像我的網課日常嗎？

同學們在網課期間大多以各種線上平台和同學交流和溫習，互相督促。書本教學的網課模式不難想像，但大家有沒有好奇體育和家政課是如何在網上進行？

體育課老師會要求同學跟著精選的運動片段做體能運動。波比跳、開合跳、掌上壓，通通已難不到英華學生。同學之後要在留言室彙報心跳率，而心跳率慢的會被敦促不要偷懶。後來大家都「認真」運動，「彙報」的心跳率都變得很快！

不要以為家政課很輕鬆，在老師不停發問下，同學們都認真準備筆記去分析每道菜的營養價值。而中三縫紉課同學們在沒有縫紉機的情況下，要一針一針地縫出一件衣服，天啊！

我是誰？

沒有陸運會、學生日、班際才藝比賽，失去的，不只是校園生活，亦是對英華的歸屬感。因此，縱然置身於簇新美麗的羅便臣道校舍，仍泛起一絲距離感。中六同學懷緬著在深水埗校舍全校師生觀看比賽和“Ying Wa Good Show”。「那裡，才是我們的英華。」離校在即，跳繩比賽、步行籌款，甚至簡單如叫外賣，同學們都會把握機會拍照。相機，為她們記下英華兒女的身份。

我搭上時空穿梭機

2022年9月，中六的同學便會離開英華，以另一身份繼續發展；中三同學則會脫離小妹妹的身份，蛻變為英華的大姐姐。同學們又準備好了嗎？

中三同學

「腦內還殘留著中一第一天踏進學校的情景：晨光射進小賣部，大姐姐們坐在那邊溫習，很美；三年過去，原來我已經快要成為當年自己景仰的大姐姐了。但是，我連同學的姓名、樣貌、個性還沒弄清楚呢！」

中六同學

「2020年中四，為長假期而開心；2021年中五，還有一年時間；來到2022年，還剩一百天便要離開學校和朋友了。原來，整個高中生涯只有六個月。」

英華神燈，請給我一個願望

「想演出班早會。」

「希望學校多聆聽同學們的聲音，理解和重視她們對事物的看法與期望，從而增加歸屬感。」

「讓有需要的同學借用平板電腦回家。」



◀ 左起：黃朗怡 (3B)、譚凱欣 (3B)、汪芋穎 (3E)

▼ 左起：胡凱盈 (6E)、梁詠琦 (6E)



「搭建初中跟高中的溝通橋樑，給予低年班同學認識高年班姐姐的機會。」

「想穿英華泳衣上游泳課。」

同學們，謝謝你們將近三年來的努力和對學校在抗疫期間應變措施的理解和合作。你們的聲音，我們聽到了。



▲ 左起：受訪的五位同學與小編們連成一線



▲ 大家在圖書館合照



疫情肆虐期間，網上學習成為常態。術科一向偏重實踐，老師們不得不大大調整教學方式。

體育科老師江鳳瑤憶述初上網課時，只能教授運動理論，待復課再作體育活動。無奈復課後又再轉回網課，便決定在鏡頭前教授簡單的健身運動，內容確較單調，卻是同學一整天網課中唯一可以舒展筋骨的機會，所以同學反應尚算理想，甚至漸漸習慣在家運動。

任教音樂科的梁承恩老師則坦言，網絡音響質素不如理想，實時合唱效果亦不佳，只好在網課期間集中教授同學鑑賞、評價音樂。何頌笙老師任教家政科時，也是在網絡上先向同學講述食物營養、布料種類等理論，待復課才讓大家大顯身手。說來簡單，準備功夫卻不少。何

老師教授針蒔時會預先製作模板，讓同學明白步驟。梁老師則提供自己彈奏音樂的錄音檔，以便同學掌握旋律和練習唱歌。

網上授課收穫也不少。何老師和梁美珊老師（視藝科）都認為同學學會變通，發揮創意。比起歷屆作品，質素更好。何老師驚嘆同學能用雙手縫出裙子；梁老師甚至把同學在疫情期間製作的作品拿去參賽。她說網課自由度大，同學若遇上困難，可以重溫教學片段，按自己的進度學習。視藝科老師在復課後，更特意在教室增貼二維碼，讓同學隨時一掃，參考教學資源！

就這樣上下一心，師生有驚無險渡過了幾波疫情，並獲得了特別的體驗。



江鳳瑤老師 (體育科)



梁承恩老師 (音樂科)



何頌笙老師 (家政科)



梁美珊老師 (視藝科)

LET'S WORK OUT TOGETHER

踴躍參與 積極投入

保慧思 ('91)、汪芋穎 (4C)

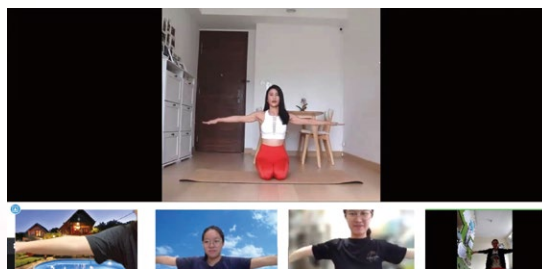
當校方在二月底得悉三月份的特別假期安排後，為鼓勵同學在疫情期間能保持適量體能活動，周小鳳副校長和體育科老師在兩星期裏籌備“Let's Work Out Together”計劃。同學可以按自己的能力、喜好及時間，組成3至6人的隊伍，從林林總總的運動類別（如緩跑、跳舞、跳繩、單車、瑜伽、高強度間歇訓練等）中選定最少一項，透過網上平台整隊人在同一時間一起運動。

同學反應踴躍，參與的243位同學分成62組，遠高於校方預計人數，最後共有15位老師負責檢視各組進度及檢查所提交之活動證據。老師對透過此活動令同學保持強健的體魄和提升身心健康感到欣慰。

“運動小組”的黃穎琳 (1E)、“3 Weirdos”的李卓縈 (1D) 和“Just Do It”的劉心弦 (1C) (2021-22學年) 均認為最初透過在家與組員恆常做運動，看着YouTube的短片做高強度間歇訓練並不容易，但經各組員不斷磨合商量，最終都能完成目標。這個活動除了給予她們一份滿足感和成功感外，正如“3 Pigeons and Master”的鄭諾可 (5A) 說，細微至各組員一起隨着節奏點頭也顯出她們的友誼和默契，而參與這次恆常運動亦成為她們被疫情「霸佔」的高中生活的共同回憶之一。“咪咪羣組”的譚靜桐 (4D) 建議學校往後繼續舉辦同類型活動，藉此紓緩同學們的課業壓力和改善身心靈健康。



▲ 負責籌備的江鳳瑤老師 (左一)、周小鳳副校長 (左二)、黃惠芳老師 (右二) 和梁學修老師 (右一) 及汪芋穎 (左三)



▲ 各組員努力跟着網上節目做瑜伽



新冠疫情下的學校旅行

汪芋穎 (4C)

學校在過去兩年的旅行均因新冠疫情及各種因素而無奈取消，幸好今年有一段時間疫情稍見好轉。經過多番延期，在5月27日，中一至中五級同學終能前往海洋公園，中六級同學則前往迪士尼樂園旅行。除了能令中一至中三級的同學初嘗學校旅行的滋味外，更名為同學帶來難忘的中學生活回憶。



▲ 李醫生出席工作會議

李夏茵醫生 ——擔當守護的使命

甄妙琴 ('90)、陳玲玲 ('94)、譚凱欣 (4E)

剛於今年7月被特區政府委任為醫務衛生局副局長的李夏茵醫生 ('89)，1996年大學畢業便加入醫院管理局 (醫管局) 工作，晉升至策略發展總監，負責策略及服務規劃、建院計劃、基礎醫療服務策劃等。我們有幸在李醫生獲委任前跟她作訪問。

行醫初心

不少醫管局的醫生加入私營醫療機構，李醫生為何一直於醫管局工作？她坦言從來沒有想過要轉到私家醫院工作。李醫生自少希望幫助有病的家人，這是她行醫的初心；英華的價值觀及校訓「寸陰是惜」亦對她影響深遠，在人生有限的時間，做有意義的事比名成利就更為重要。她不希望看見有病人因為缺乏資源而無法得到適切治療，她行醫至擔當行政管理工作多年，更令她深信公營醫療系統有其不可取替的重要性。

疫情來勢洶洶 不斷迎難而上

李醫生說，第五波疫情跟早前的疫情有很大分別，當時疫症在社區爆發，很多長者染疫，情況令人擔心，可幸大部份年輕人和中年人已經接種疫苗，減低了病毒傳播。加上新冠口服藥及時抵港，開展了香港抗疫的新局面。她當時策劃啟動確診個

案指定診所，由診所醫生治療有較輕微感染徵狀的社區確診病人，從而把住院資源留給更有需要人士。她亦協助開設疫苗安全門診服務，為擔心接種疫苗的人士提供評估服務，提高市民對疫苗的信心，以推展新冠疫苗接种；並督導改善現有醫院病房的空氣系統，以增加負壓病房接收染疫患者。

學生會會長 最好的裝備

疫情已經持續兩年多，抗疫工作就如逆境求存，加上醫管局各項艱巨的策劃工作，李醫生如何一一解決？原來她曾經是英華學生會會長，她認為此職講求承擔、為別人服務的心志及良好的時間管理。為了向同學提供最好的服務，學生會幹事少不免要犧牲自己溫習及玩樂的時間，預備各項繁瑣的籌備工作，但看見同學開開心心地參與活動，令她體會到，若社會上每一個人都肯作出貢獻，社會會變得更好。

對師妹說的話

對於有志讀醫的師妹，李醫生說，同學一定要考慮清楚自己讀醫的理由，千萬不要單單因為家人的期望或是成績好就決定讀醫，因為這些都不足以成為支撐整個醫生生涯的動力。李醫生亦說做醫生是一份



▲ 照顧心愛的寵物狗是李醫生的最佳減壓活動



◀ 李醫生忙裡偷閒

守護病人的工作，需肩負很大的責任，因為病人的生死都在醫生的手中。她亦勉勵師妹，讀醫的道路是艱辛的，要有心理準備面對身體和精神上的種種壓力，當中要學懂欣賞自己的努力和適當的紓壓。她更分享，閒時會做瑜伽減壓，而她的家人和狗狗更是她的動力支柱。

在此，我們祝願李醫生在新崗位工作順利，力上加力，恩上加恩，福澤香港市民。

(編按：因篇幅所限，此文為節錄本，歡迎到 https://www.ywgsaa.org.hk/OAN_2210 瀏覽原文。)



“ To My Nineteen-year-old Self ”



If you wish to arrange a private screening for your classmates, please scan the following QR code for further information.



感恩節步行籌款

19.11.2022 (六)

主辦單位：英華女校校友會

路線：山頂廣場 → 盧吉道 → 克頓道 → 干德道 → 羅便臣道 → 英華女校 (5.5 km)

出發：山頂廣場 (10:00-12:00 分不同時段出發)

終點站：英華女校

報名方法：請登入連結報名

截止日期：11月8日



EDITORIAL BOARD

CHAN Ling Ling, Clare / CHAN Tsz Yin, Melody / CHENG Yee Chun, Sabrina / CHEUNG Ming Yee, Joyce / CHOW Siu Fung / CHUI Wai Shan, Anita / HO Chung Sang, Penny / HO Ka Ying, Alison / KWAN Hon Cheung, Francis / LAI Yuk Fai, Rosa / LAU Siu Ki, Clive / LEE Wing Ki, Winki / LI Tin Nok, Tina / LIU Chung Yee, Amanda / MAK Wing Hin, Christy / MO Mun Yu, Donna / NG Ka Lam, Karen / PO Wai Sze, Alice / SHEK Yuk Yu, Ruth / Wong Cheuk Lam, Charmaine / WONG Choi Fong, Fanny / YAN Miu Kam, Vivian / MAK Hoi Kiu, Jamie (6C) / POON Ming Yan, Janis (6A) / TAM Hoi Yan, Athena (4E) / WONG Long Yi, Nicole (4D) / Wong Tsz Wing, Wing (4C) / WONG Yuk Yu, Stephanie (4C)

舞出新機

黃卓琳 ('17)、李詠祈 ('19)、麥愷翹 (6C)

對於六歲開始習舞，並於2021年加入香港舞蹈團成為實習舞蹈員的何知琳 ('17) 而言，決心將興趣變為事業，是那份對舞蹈藝術的執著和堅持。她期望在昇華舞蹈技巧的同時，能掌握如何透過身體把作品的故事情感，以最美的姿態感染觀眾。

疫情帶來的轉變

今年年初疫情嚴峻，知琳也要「在家工作」。她坦言家中空間有限，亦缺乏保障安全的地膠墊，因此只能進行一些原地運動，以保持身體狀態為主。她亦參與拍攝「以舞會友」系列影片，教授如何在家運動和拉筋，希望大家在疫情下仍能持續健康生活。

疫情下的一切好像止息了，卻讓知琳重新審視藝術在生活和社會的定位。她認為「在家習舞」反令她更能專注身體的運用，從而探索不同的肢體語言來演繹新的舞蹈空間。線上表演



▲ 何知琳 ('17)



▲ 畢業禮後與關校長的合照

節目的普及亦促進了世界各地舞者的交流，更拉近了大眾與藝術的距離。

寄語眾師妹

不要放棄追求夢想，可以多嘗試探索喜好，但也要兼顧好學業，不要讓父母擔心。其實若有良好的時間安排，做到「工作時工作，玩樂時玩樂」的話，要兼顧學業和夢想不是沒可能。此外，對自己必須有嚴格的要求，認清目標，不斷努力，好的表現才會隨之而來。

飲水思源

鄭以津 ('14)、王玉宇 (4C)、黃朗怡 (4D)

剛過去的一個學年，一班師妹在不同領域的活動取得了優異成績。奪得阿里巴巴創業者基金主辦的比賽“Jumpstarter”中學組第一名的“CityOasis”，由四位一起修讀企業、會計與財務概論(BAFS)的同學開始。該計劃的靈感來自家裡的盆栽，由此聯想到城市缺乏耕作空間，因而展開希望善用閒置空間作綠化和耕作用途的初創企劃。此外，兩位中五地理科學生參加了由思匯政策研究所(Civic Exchange)主辦

的ECF青年環保大使計劃，參加圍繞可持續發展等議題的活動；更有中三的師妹在香港青年協會英語演講比賽奪得初中組冠軍的優異成績。

各方助力

參加創業比賽和演講比賽的同學都十分感謝老師一路提點，直至綵排練習的最後一刻，都和同學一起改進內容；而參加青年環保大使計劃的同學想在學校策劃回收二手衣物的活動，老師也提出了各種可行性方面的意見。其他同學為

參賽同學打氣，亦為她們打下一支強心針。師妹們並沒有侃侃而談自己的努力和成就，反而處處歸功於老師或他人的支持，十分謙虛呢！

拓寬眼界

參加比賽加深了她們對議題的認識和磨練不同技巧，更有拓寬眼界的機會，如參觀大公司和與業界領袖(前天文台台長、非牟利機構創辦人)對談等。她們都認為今次的經驗會對未來升學和發展很有幫助，亦不忘學校的栽培。



▲ “Jumpstarter” 比賽
左起：鄧穗芯 (5E)、黃心懿 (5C)、黃滢 (5C)、黃暄婷 (5A)(2021-22學年)



▲ ECF青年環保大使計劃
蔡曼希 (5A)



▲ ECF青年環保大使計劃
陳殷希 (5B)



▲ 香港青年協會
英語演講比賽
梁采霖 (3E)

給母校的話
歡迎投稿

- ▶ 本通訊是為校友而設的，歡迎校友投稿，分享英華人、情、事。
- ▶ 下期通訊約於明年二月出版，請將稿件於今年11月底前電郵至 alumnae@ywgs.edu.hk。
- ▶ 來稿(不多於400字)請附姓名、離校年份及班級、聯絡電話、與稿件相關的照片(每張不少於1 Mb)及標題。
- ▶ 因篇幅所限，編輯有權刪節文章，尚祈見諒。

豐盛的一生 紀念母親關若蘭

1920-2022

陳文堅 ('65)、陳敏然 ('66)、陳穎之 ('68)、陳尚欣 ('71)



▲ 2019年3月和母親攝於香港。
(右起：敏然、穎之、母親、文堅、尚欣)

母親在1932年入讀英華，是活躍的學生領袖，敢言及思想前衛，曾向夏靜怡校長建議在高中開設理科。1938年以優異成績考入香港大學，1951年至1980年在母校服務，歷任地理科、數學科、中文科及中國歷史科老師、地理科主任、升學及就業輔導主任、學生會顧問、副校長等。

母親教授地理課深入淺出，嚴謹而幽默，引發學生對「行萬里路」的興趣，校友常津津樂道她風趣的一面。課堂外，她亦對學生的品格和成長循循善誘。退休後她移居多倫多，1988年協助成立當地校友會；校友經常邀約聚會，數次應邀參加師生旅行，足跡遍及美加，師生情誼深厚。

2018年她回港定居，翌年見證英華新校舍落成，非常欣慰。我們四姊妹亦響應校園重建籌款呼籲，以母親名字命名地理室，聊表孝心。

十分感謝母校在6月18日假蕭覺真禮堂為母親舉行生命讚禮追思會，讓大家追念她睿智豐盛的百歲人生，畢生關懷母校及後輩，時刻不忘鼓勵大家正向精彩。剛成立的「關若蘭女士紀念獎學金」獲大家鼎力支持，籌款成績美滿，承傳母親熱愛英華之心，我們衷心感激，並以她為家庭、為教育作出的貢獻為榮。

(編按：大家如想重溫追思會內容，閱讀其他懷念關副校長的文章以及她為校友會通訊撰寫的文章，請瀏覽 https://www.ywgsaa.org.hk/sites/default/files/2210_kwan_yeuk_laun.pdf)



▲ 母親(右一)在新校舍的地理室模擬教學，座上有跨年代的學生，包括前校長周馬佩堅(右四)、周小鳳副校長(左二)和1971年中五畢業校友。



▲ 母親在5月2日逝世，生命讚禮追思會在6月18日舉行。



▲ 左起：關翰章校長與獲得「關若蘭女士紀念獎學金」的郭感恩(5A)及施縵芝(4E)(2021-22學年)合照。

回到起步點 陸趙鈞鴻博士母女 重遊英華小屋

劉紹基 ('79 S7)、徐慧珊 ('90)、
利天諾 ('14)



◀ 左：趙博士當年在小屋內為學生切蛋糕。
右：幾十年過去了，趙博士在同一位置留下倩影，而她愛小孩的心依舊不變。

「小麻雀，小麻雀，飛到窗門口；好朋友，好朋友，拍拍你肩頭。」唱出半世紀以前自己親筆編寫的兒歌，對94歲的陸趙鈞鴻博士而言毫無難度。七十一年前，趙博士每天往返羅便臣道的一間小屋，即使幼稚園老師工資微薄，她也盡心教導小孩，只因一個理由——「我很喜歡小孩。」

身兼多職

1951年，趙博士(人稱趙先生)由蕭覺真校長聘任，加入英華幼稚園。那時學校缺人缺物資，逼使趙先生每事親力親為。女兒陸永恩(後來也在此就讀)憶述，當時學校只有兩位教師，卻都身兼多職，既是教師也是主任，清潔佈置亦不在話下。除了準備教材、教具，熱愛音樂的趙先生，不但會教學生唱教會的詩歌，更會編曲填詞，設計兒歌。事隔多年，兩母女仍能一字不漏地唱出全首《小麻雀》，可見該首兒歌確實琅琅上口，深入「童」心。

基礎所在

趙博士曾說：「在英華的歲月，是我獻身學前教育的起點，也是我事業的起步點」。陸永恩於1962年從幼稚園畢業，翌年英華亦宣布結束幼稚園部，趙博士在英華服務的日子亦隨之告終。在英華十二個寒暑所獲得的無價經驗，為這位香港幼兒教育先驅奠定了重要的基礎，日後在各處繼續實踐其教育理想。



▲ 上：趙博士(後左)與同事、學生合影。
下：趙博士(左二)與女兒陸永恩(右二)於幼稚園小屋前與利天諾(左一)及徐慧珊(右一)合照，背後小屋多年不變。

(編按：因篇幅所限，此文為節錄本，歡迎到 https://www.ywgsaa.org.hk/OAN_2210 瀏覽原文。)



Farewell to Teachers

Ms Cheung and Ms Man

CHENG Yee Chun, Sabrina ('14)



▲ Ms Cheung (first row, second from the left), with her students after the performance of "Taming of the Shrew" in 2016



▲ Ms Man, on her last day at Ying Wa with her students

This summer, we bid farewell to two of Ying Wa's most beloved teachers, Ms Cheung Po Ling (English, panel chairperson) and Ms Man Sze Wan ('89) (Mathematics (Maths), panel chairperson). They joined Ying Wa in 1994 and 2000 respectively, and have been in the Ying Wa family for over 20 years.

"Parting is such sweet sorrow" – Ms Cheung

Ms Cheung's passion for drama has manifested in both her teaching and involvement in the two school musicals ("Alice" in 2010 and "The Nightingale" in 2015). It first started with a remedial class of F2 girls that she taught, where she decided to produce a drama with the girls to rekindle their interest in English. Their first play made official was "Pinocchio", in which the whole class got involved to put on a show in Silcocks Hall. After that, she felt that it was a good way of teaching English, and the rest was history.

While much compliment has been made to Ms Cheung's well-crafted school anniversary musicals, it was a happy shock when she first watched the actual production of "Alice" with production managers at the Hong Kong Academy for Performing Arts. Writing the musicals and doing rehearsals were fun, but watching the actual production in the theatre hall was "like magic". She hopes that drama can continue to bring joy to Ying Wa girls' path of learning English.

"Stay curious, embrace learning" – Ms Man

Despite her multiple duties as the Maths panel chairperson, Christian Fellowship adviser and other roles, Ms Man has always enjoyed spending time with and getting to know students. An alumna herself, she also understood the prides and fears of Ying Wa girls. One of her key projects was to redesign the Maths curriculum and classes to cater for students' learning diversity. Outside of classroom, she also endeavoured to unleash the potential of students with great patience, such as using boardgames to kindle students' curiosity and problem-solving skills.

Ms Man takes joy in creative work. Some of the School's design and display was brought to life by her, such as coordinating the hymn book cover design competition and designing the many backdrops and pamphlets of various services. Her biggest satisfaction has always come from accompanying students throughout their journey of growth. Going forward, she hopes that Ying Wa girls can gain joy in learning genuinely and stay curious, besides doing well in studies.

Celebration while the Pandemic Rages

SHEK Yuk Yu, Ruth ('72)

Due to the pandemic, the Alumnae Association was not able to celebrate Rev. CC Lee's 90th birthday as in 10 years ago (See "Birthdays like no others" on page 5 of our Oct 2011 issue at <https://www.ywgsaa.org.hk/sites/default/files/newsletter/1110.pdf>). Yet, with the kind thoughts of the Caring Team for Rev. Lee, a small birthday party was held.

With her favourite hymns, delicious mango cake delivered by the AA, Lai Sees and gifts, Rev. Lee was very happy



▲ Rev. Lee was surrounded by gifts of love – On her right is a card with foldable inserts containing congratulatory messages from 35 former Ying Wa colleagues all over the world.

▼ The Caring Team helped decorate her flat for this joyous occasion.



and high-spirited. She talked a lot of her sweet memories, recounted God's grace in her life and showed much concern about what was happening around, especially in Ying Wa. She was particularly impressed and touched by the care and support in the Ying Wa

community. In her usual humour, she said, "90 is not old at all - you are old only if you are 95 or over!"

Yet, not many at 90 can be as smart and shrewd as Rev. Lee! May we wish her many happy birthdays to come.