



MENTORSHIP PROGRAMME 師友計劃

宗旨

「師友計劃」為本校高年級同學提供與校友接觸的機會，在學習、就業機會、人際關係及生活上的各種問題進行交流，目的是鼓勵學生與學長坦誠溝通，從而拓展視野，以助她們獲得全面發展。

活動

個別活動:

包括定期會面及透過書信、電郵及電話聯絡。

小組活動:

舉辦各項小組活動，形式包括參觀、講座及社交聚會等。

參加者資格

同學(學員):

所有中四及中六，有興趣的同學都可參加。

校友(學長):

不論從事各行各業，只要您樂於回饋母校並有興趣與年青人接觸，我們都誠邀您加入成為我們的學長。

學員心聲

沈依雯 (5A)

透過師友計劃，我學到很多書本以外的知識，亦擴闊了視野。參觀TVB電視城是一次難忘的經驗，我們四處參觀，與道具、佈景合照，對電視製作有了更深的了解。參與社交禮儀活動讓我學習到更多禮儀文化知識，更懂得待人處事。最重要的，透過與學長交流、分享和分享，我更加懂得與人溝通，關心身邊的人。我慶幸有機會參加這個計劃，希望同學也把握機會增廣見聞。

禱詠嫻 (5B)

參加師友計劃後，我獲得不少寶貴經驗。透過與學姐們接觸，令我擴闊眼界，了解社會面貌及工作情況，亦認識更多朋友。除此之外，學姊們也給予我不少學習或人際關係的幫助和建議，對我的生有莫大幫助。

余欣鏞 (5C)

我和師姐不時交換生活點滴，分享趣事，互相鼓勵。現在師友計劃雖然完畢，我們仍以電郵繼續聯絡。此外，我認識了更多朋友，無論是英華同學或師姐們，這計劃真值得參加！

程驚誼 (5S)

透過與學長溝通及交流，我吸收了不少寶貴經驗，學習成功之道，不但擴闊了視野，提升待人接物的技巧，且對理想職業了解更深。此外，與學長交談中見証了英華的改變，加深對學校的認識。一年的師友計劃實在充滿愉快的回憶。

高振儀 (5Y)

參加了一年師友計劃，雖然跟師姐交談不多，但對有興趣的職業更了解，更認識以前的英華。平日較少接觸的東西，如餐桌禮儀及電視城的運作，亦豐富了我的經驗。

韓玉瑋 (7A)

師友計劃令我印象深刻的是聆聽張瑪莉女士關於儀態的分享，令我想到女孩子應有的操守。此有節節亦令我「愛」在人身，彰顯多麼重要，沒有愛有義意的計劃，遺憾是與師姐相聚太少，來不及深交，計劃便匆匆完了。

陳嘉穎 (7B)

雖然我和師姐十分忙碌，見面次數不多，但我珍惜每次寶貴的見面機會，了解她的生活、工作。師姐對我友善，亦很關心我的近況。除了向我講解她的職業，更特意抽空帶我參觀她的工作間，令我對她有更深了解，得益匪淺。

伍雋敏 (7S)

透過參加師友計劃，我得到參觀電視城、社交禮儀講座及聚餐這些難忘的經驗，更在與學姐的交流中了解自己真正的興趣，學懂為將來選科以至踏入社會作好準備。

活動

參觀TVB電視城



餐桌禮儀講座





張瑪莉女士主持社交儀態講座



亦師亦友

工作委員會每年須舉行數次會議，籌辦各項活動，包括：招募會、簡介會、分享會、參觀、聚餐等。在籌備活動過程中，我深深感受到每一校友委員的熱誠，她們對在校同學愛護備至；在活動性質、場地、人數、財政等方面，顧慮周詳，悉心安排每一細節，務求盡善盡美；而校友和同學踴躍參與，表示支持，帶來良好效果，亦給予工作人員無限鼓舞。此計劃能加強校友與學校之聯繫，她們主動對在校同學作出關懷和指導。我曾是數位委員的老師，現在成爲了好朋友，爲同一目標而工作。在大型活動項目中，能與其他校友敘舊；暢談當年師生情，共享今日師友愛，延展英華精神。



(方羅秀珍)

有機會參與師友計劃兩年，令自己跟母校的關係再次連在一起，更可以“大姐姐”的角色和師妹們分享生活、工作、讀書、升學等等的問題。還記得中七放榜不久，收到師妹的電話，分享她的狀況。另一師妹把她參展的水墨畫送給我。這些都令我非常感動。我會把這個有意義的師友計劃介紹給其他的校友。

(邱逸雪)

I have joined the Mentorship Programme for three years and have been assigned three mentees of very different and interesting characters. This programme provides the mentees with an extra channel to express themselves to people other than their families and friends. A mentor is just like a big sister who listens patiently to their views and problems, and gives them guidance. The mentees can then learn from the knowledge and experience of their mentors. As for myself, I have also benefited from the programme. By listening to their views, I may keep abreast of the thinking of the younger generations and contribute to their development. I feel that this good practice of Ying Wa should continue in the years to come.

(Lorraine Wong)

一年半前，我在一個偶然的機會與校長聊天，得知一位學姐未克繼續參與師友計劃，因此我能有幸參與這計劃，爲母校盡點綿力，輔導學妹建立正確的人生觀、實踐以禮待人及學習溝通的技巧。自擔任學長以來，很多時我感到與學妹相處和溝通時猶如一名陶匠，塑造個人素質和培育良好品德。我察覺到建立互信及以愛相待能促進與學妹間互動，師友關係是需要時間去培養才可維持密切的關係。每次與學妹相遇和接觸都令我感到很親切，見到學妹在待人接物方面漸有進步，這是最可貴的回饋。

(王家寶)

如有任何查詢，請致電
升學就業輔導主任
黃婉華老師聯絡
2546 3151



Ying Wa Girls' School
Alumnae Association

MENTORSHIP PROGRAMME 師友計劃

